

ProjetSanté est une association à but idéal qui émane de l'ensemble des communes précédemment propriétaires de l'Hôpital régional de Sierre-Loèche. Ces communes sont demeurées à la tête d'un patrimoine immobilier constitué, entre autres, de l'ancien bâtiment du personnel et de l'ancien hôpital, aujourd'hui loué à l'Ecole cantonale d'art (ECAV).

Décision a été prise d'utiliser les revenus locatifs de ces immeubles à des fins médicosociales, sous trois formes:

1. Soutien financier à des projets originaux

ProjetSanté accorde un soutien plus ou moins substantiel, voire décisif, à des communes ou des institutions qui développent un projet original ne bénéficiant pas d'un soutien étatique en raison d'une loi ou d'un règlement ad hoc.

A titre d'exemples, on peut mentionner:

- la création de jardins thérapeutiques dans les homes
- la création de centres du mouvement pour les différentes générations
- des associations comme ProRaris Alliance maladies rares ou Le Copain.

2. Activités d'information

ProjetSanté organise quatre conférences publiques chaque année, conférences gratuites données par des scientifiques éminents. Les thèmes sont choisis en fonction de préoccupations fréquentes dans la population. Par exemple:

- les troubles du sommeil
- la douleur et les techniques d'apaisement
- les médecines alternatives et leur valeur
- l'hypnose à but thérapeutique.

3. Création d'affiches

Un concours d'affiches est proposé chaque année aux étudiants de l'ECAV, section graphique. Ces affiches portent sur des thèmes intéressants les jeunes et sont mises à la disposition des centres scolaires et des centres de loisirs.

Jeudi 4 octobre à 18h30

Sierre Hôtel de Ville

Entrée libre

Conférence publique

Prof. Kurt Hostettmann

Dr en chimie, professeur honoraire
spécialisé dans les plantes médicinales

Organisation: **ProjetSanté** www.projetsante.ch



Conférence publique

Jeudi 4 octobre 2018 à 18h30
Sierre, Hôtel de Ville

L'art de rester en forme malgré la progression des années

Tout le monde sait que nos ancêtres se soignaient principalement avec des plantes. En revanche, on ignore la plupart du temps que l'on fabrique une très grande partie des médicaments, y compris les plus élaborés, en utilisant des extraits concentrés de plantes.

Depuis quelques dizaines d'années, des personnes plus moins bien formées et compétentes se sont attachées à réintroduire une médecine par les plantes. Si le projet était louable en soi, les résultats furent rarement au rendez-vous pour la bonne raison que l'on reproduisait les mêmes approximations qu'au temps jadis, faute d'une connaissance scientifique de la matière.

Oui, les plantes permettent de prévenir la plupart des maladies, y compris les plus graves, comme le cancer ou les maladies cardio-vasculaires. Dans des cas plus bénins, elles peuvent même se substituer avantageusement à un médicament. Mais cela suppose que l'on ait une connaissance scientifique de leur chimie et de leur action physiologique.

C'est précisément le domaine dans lequel s'est spécialisé le professeur Kurt Hostettmann. Peut-être certaines personnes se souviennent-elles que ProjetSanté l'a déjà invité en 2014. Il avait séduit son auditoire en l'entretenant des plantes qui permettent de prévenir le stress, ce mal du temps.

Nous lui avons proposé d'aborder un autre sujet dont l'actualité est au moins aussi aiguë: les plantes dites anti-âge, soit celles qui permettent de retarder de manière sensible les signes et les malaises liés au vieillissement.

Docteur en chimie, Kurt Hostettmann est professeur honoraire dans plusieurs universités, dont celles de Genève et Lausanne. C'est un conférencier de renommée internationale, l'auteur aussi d'une dizaine d'ouvrages sur les vertus thérapeutiques des plantes.